

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 19.05.2022

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
ДПР детский сад № 243
«Апельсин»
Куцаева З.Р.
Приказ № 14 М от 19.05.2022



**Режим дня
теплый период
2-я младшая группа
(3-4 года)**

<u>Дома</u> Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.30
<u>На участке</u> Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры, утренняя гимнастика на участке	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке, игры	9.00-9.30
Прогулка (совместная деятельность: наблюдения, экспериментирование, исследовательская деятельность, труд; самостоятельные игры) Двигательная деятельность возвращение с прогулки <u>2-й Завтрак</u> Возвращение с прогулки (водные процедуры), чтение художественной литературы, беседы по теме дня	9.30-11.50 10.30-11.00 9.55-10.15 11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность, самостоятельные игры)	15.50-16.15
Возвращение с прогулки	16.15-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная деятельность. Самостоятельные игры, уход домой	17.00-19.00 17.30-18.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 19.05.2022

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Центр детского сада № 243
«Синьсин»
Кулаева З.Р.
Приказ № 14 М/от 19.05.2022



**Режим дня
теплый период
средняя группа
(4-5 лет)**

<u>Дома</u> Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.30
<u>На участке</u> Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры, утренняя гимнастика на участке	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, самостоятельные игры	9.00-9.20
Прогулка (совместная деятельность, самостоятельные игры, наблюдения, экспериментирование, исследовательская деятельность, труд)	9.20-12.10
Двигательная деятельность	9.20-9.50
Возвращение с прогулки <u>2-й Завтрак</u>	9.55-10.15
Возвращение с прогулки (водные процедуры), чтение художественной литературы. Подготовка к обеду.	12.10-12.40
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, совместная деятельность, возвращение с прогулки	15.50-16.15
Подготовка к уплотненному полднику	16.15-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность, самостоятельные игры, уход домой	17.00-19.00
Двигательная деятельность	17.30-18.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 19.05.2022

УТВЕРЖАЮ
заведующий МДО
«ЦРР детский сад № 243
«Апельсин»
Купяева В.Р.
Приказ № 14 М от 19.05.2022



**Режим дня
теплый период
старшая группа
(5-6 лет)**

<u>Дома</u>	
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.30
<u>На участке</u>	
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры, утренняя гимнастика на участке	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.10
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, самостоятельные игры	9.10-9.20
Прогулка (самостоятельные игры, наблюдения, экспериментирование, исследовательская деятельность, труд), совместная деятельность воспитателя с детьми.	9.20-12.15
Двигательная деятельность	9.20-9.50
Возвращение с прогулки <u>2-й Завтрак</u>	9.55-10.15
Возвращение с прогулки (водные процедуры), чтение художественной литературы. Подготовка к обеду.	12.15-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, возвращение с прогулки	15.30-16.15
Подготовка к полднику	16.15-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, уход домой	17.00-19.00
Двигательная деятельность	17.30-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 19.05.2022



**Режим дня
теплый период
подготовительная группа
(6 -7 лет)**

<u>Дома</u> Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.30
<u>На участке</u> Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры, утренняя гимнастика на участке	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10
Подготовка к прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры	9.10-9.20
Прогулка (самостоятельные игры, наблюдения, экспериментирование, исследовательская деятельность, труд), совместная деятельность воспитателя с детьми.	9.20-12.25
Возвращение с прогулки 2-й Завтрак	9.55-10.15
Возвращение с прогулки (водные процедуры), чтение художественной литературы.	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки	15.35-16.15
Подготовка к уплотненному полднику	16.15-16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, уход домой	17.00-19.00
Двигательная деятельность	17.30.18.00
<u>Дома</u> Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)